



# Adeline Martin

Née le 16 juillet 1984 à Roanne (42 Loire) – 36 ans



## INFORMATIONS GENERALES

- **Licenciée** au Club Athlétique du Roannais depuis 1994,
- **Entraîneurs** : Philippe Propage (depuis 09/2016), moi-même (09/2016-11/2014), Jean De Latour (11/2014-11/2012), Frédéric Augagneur (2012-1997),
- **Spécialiste** trail, course en montagne, route, cross et piste,
- **20 sélections en équipe de France** - Jeune : 11 (2002-2006) et INT A : 9 (2009-2019).

## MEDAILLES EN GRANDS CHAMPIONNATS

- Championnat du monde de course en montagne 

1	1	-
---	---	---
- Championnat du monde de trail 

3	1	-
---	---	---

## PALMARES

**2020** Grossesse – donné naissance 08/2020

**2019** Championnat du monde (CM) course en montagne : 2<sup>ème</sup> individuelle et 1<sup>ère</sup> par équipe,  
CM trail (moyen) : 10<sup>ème</sup> individuelle et 1<sup>ère</sup> par équipe.

**2018** CM course en montagne : 30<sup>ème</sup> individuelle,  
CM trail (ultra) : 7<sup>ème</sup> individuelle et 2<sup>ème</sup> par équipe,  
Championnat de France (CF) trail (court) : 1<sup>ère</sup>.

**2017** Championnat d'Europe (CE) course en montagne : 22<sup>ème</sup> individuelle et 6<sup>ème</sup> par équipe,  
CM course en montagne : 6<sup>ème</sup> individuelle et 4<sup>ème</sup> par équipe,  
CM trail (moyen) : 1<sup>ère</sup> individuelle et 1<sup>ère</sup> par équipe,  
CF course en montagne : 1<sup>ère</sup>,  
CF trail (court) : 1<sup>ère</sup>.

**2016** CF trail (long) : 3<sup>ème</sup>,  
Semi-marathon international de Fort-de-France (Martinique) : 2<sup>ème</sup> et 1<sup>ère</sup> française.

**2016-2015-2013-2011-2010** Marathons internationaux (Vienne, Rotterdam, Edimbourg, la Rochelle, Paris).

**2015** CF trail (court) : 2<sup>ème</sup>,  
Semi-marathon international de Barcelone : 5<sup>ème</sup> et 1<sup>ère</sup> française.

**2010** CF de marathon : 1<sup>ère</sup> en 2h38'31.

**2009** Jeux de la Francophonie sur marathon : 2<sup>ème</sup>

**2006** Championnat d'Europe de cross espoir : 40<sup>ème</sup> et 9<sup>ème</sup> par équipe.

**2006-2005-2004** CF France piste 5 000 m (espoir) : 2<sup>ème</sup>.

**2006-2004** CF cross (espoir) : 2<sup>ème</sup>.

**2006-2003-2002** CE cross (espoir) : 40<sup>ème</sup> ; 68<sup>ème</sup> et (junior) 18<sup>ème</sup>.

**2005-2004-2003-2002** CF de 10 km (espoir/junior) : 1<sup>ère</sup>.